



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева



9.12.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная геркулесовая	200	5,12/6,62/32,6
	Хлеб пшеничный сл/м.	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	160	2/2,3/14,7
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,8/4,8/12,7
12:00	Свекольник со сметаной	200	53,9/
13:00	Плов рисовый с мясом	150	12,9/11,9/21,1
	Салат из квашеной капусты	30	0,4/3/1,07
	Хлеб ржаной	39	2,2/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко.лимон	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Пряник	42	4/3/64,6
Ужин			
18:30	Ленивые вареники со сметаной	200	24,7/7,48/25,3
	Хлеб пшеничный	40	3,1//0,4/19,5
	Молоко кипяченое	200	5,5/6/9,3
Итого:		77/63/277,4	